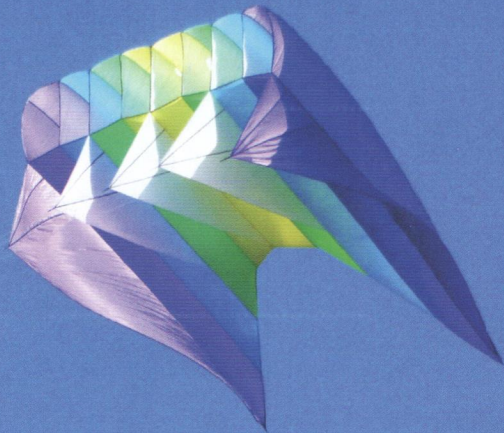


Kedves Testvérünk!

Kiadványunkkal a lutheri lelkiség legmélyebb rétegeiből szeretnénk egy pohárnyi élő vizet meríteni és megkínálni mindazokat, akik örömmel élnek vele. Luther saját elmondása szerint naponta négy szempont alapján gondolta, imádkozta végig mindazt, amit aznap Isten igéjéből és a nap történéseiből megélt és megértett: Mit tanultam, miért lehetek hálás, mit bárok és mire van szükségem? **(Tanulás, hálaadás, gyónás, kérés)** Ha kedvet érez ehhez, napi néhány perc félrevonult csendben előveheti ezt a kis füzetet és az egyes szempontok alatt olvasható kérdések segítségével lassan haladva Isten elé viheti mindazt, ami Önnel történt, ami Önnek fontos, amit érez. Kiegészítheti mindezt Luther reggeli vagy esti imádságával, illetve a Jézustól tanult imádság elmondásával.



Néhány hét használat után talán már nem is lesz szüksége erre a füzetre, mert az ismétlésnek köszönhetően a szívébe költözik mindaz, ami ezeken a lapokon írva áll...

Áldást hozó elcsendesedést kívánunk:

az MEE Gyülekezeti és Missziói Osztálya



Keresek egy csendes, nyugodt helyet, ahol zavartalanul egyedül lehetek.



ITT VAGYOK, URAM, ELŐTTE,
ITT VAGYOK A KEZEDBEN! A TIÉD VAGYOK!

Mire tanított ma Isten?

-  Hogyan, milyen formában találkoztam ma Isten igéjével? Olvastam? Hallottam?
-  Mit üzent Isten igéjén keresztül? Volt-e olyan érzésem, hogy ez nekem szól?
-  Mi volt a mai napban a legemlékezetesebb? Mit tanultam belőle?
-  Miben tapasztaltam meg ma a határait? Mi volt, ami próbára tett?
-  Mi volt, ami megörvendeztetett?
-  Mi volt, ami elszomorított?
-  Volt-e, amiből erőt meríthettem?
-  Mihez kellett a legtöbb erő ma?
-  A nap tanulságait tudatosítom magamban és Isten elé teszem...

Hálaadás

-  Mi volt a nap ajándéka számomra?
-  Miben tapasztaltam meg ma Isten jelenlétét, szeretetét?
-  Kikkel találkoztam ma, mit jelentettek számomra ezek a találkozások?
-  Felidézem a számomra kedves, fontos emberek arcát...
-  Mi volt az, amit ma sikeresen elvégezhettem, megtehettem?
-  Kezdődött-e valami új az életemben?
-  Mi az, amire a legjobb visszagondolni a mai napban?
-  Mindezeket megköszönöm Istennek...

Bűnbánat

-  Volt-e, amit ma elrontottam, rosszul csináltam?
-  Okoztam-e fájdalmat valakinek?
-  Van-e, amit másképp csinálnék, mondanék?
-  Kötődik-e valamihez vagy valakihez szomorúság, fájdalom vagy rossz lelkiismeret érzése bennem?
-  Ártottam-e ma valakinek?
-  Ártottam-e a természetnek?
-  Mulasztottam-e valamit, amit meg kellett vagy lehetett volna tennem?
-  Mindezeket leteszem Isten elé...

Kérés

 Életem mely területén van szükségem segítségre?

 Mihez kérek útmutatást, erőt, mire kérek áldást az életemben?

 Mi az, amitől félek, ami aggodalommal tölt el?

 Számba veszem a számomra kedves, fontos embereket és „megfürdetem őket” Isten gondviselő szeretetében.

 Ugyanezt megteszem az ellenségeimmel, a „nehéz emberekkel” is.

 Mit kell ma vagy holnap elvégeznem, milyen feladatok várnak rám?

 Miről kell lemondanom, mit kell elengednem, kinek lehet megbocsátanom? Van erőm ehhez?

 Mindezeket leteszem Isten elé és segítségét, áldását kérem...

Luther reggeli imája

Hálát adok neked, mennyei Atyám, szeretett Fiad, a Jézus Krisztus által, hogy ma éjjel minden kártól és veszedelemtől megőriztél, és kérek, őrizd meg engem a mai napon is a bűntől és minden gonosztól, hogy minden cselekedetem és egész életem tetszésedre legyen. Mert én magamat, testemet, lelkemet és mindenemet kezedbe ajánlom. Szent angyalod legyen velem, hogy a gonosz ellenség erőt ne vehessen rajtam. Ámen.



Luther esti imája

Hálát adok neked, mennyei Atyám, szeretett Fiad, a Jézus Krisztus által, hogy a mai napon kegyelmesen megőriztél. Kérek, bocsásd meg minden bűnömet, mert vétkeztem azokkal, és őrizd meg ma éjjel kegyelmesen. mert én magamat, testemet, lelkemet és mindenemet kezedbe ajánlom. Szent angyalod legyen velem, hogy a gonosz ellenség erőt ne vehessen rajtam. Ámen.